

Муниципальное казённое учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
города Кирово-Чепецка Кировской области
Библиотека им. Д. С. Лихачёва

Проект

"Активное поколение: соТвори себя сам"

Материал к областному конкурсу
на присуждение Знака «Общественное признание»

Номинация «Служение людям»



Кирово-Чепецк, 2019

Целью проекта «Активное поколение: соТвори себя сам» является создание условий для социальной адаптации и интеграции в общество пожилых людей посредством реализации их творческих способностей.

Для достижения поставленной цели сотрудники кирово-чепецкой библиотеки им. Д.С. Лихачёва ставят перед собой несколько **задач**:

1. Организация коммуникативной арт-площадки для пожилых людей на базе библиотеки им. Д.С. Лихачёва;
2. Проведение циклов групповых мастер-классов по общему улучшению эмоционально-психологического состояния пожилых людей;
3. Обобщение и распространение опыта среди организаций социальной защиты и социального обслуживания населения города и области, библиотек города и области.

Идея проекта обсуждалась давно и благодаря победе во Всероссийском грантовом конкурсе «Активное поколение», у сотрудников библиотеки и неравнодушных горожан появилась возможность претворить идею в жизнь.

В практику работы библиотеки внедрён новый формат коммуникативного общения пожилых людей – арт-площадка. Участники проекта – люди пожилого и преклонного возраста от 55 до 75 лет, которые посещают мастер-классы по правополушарному рисованию и песочной терапии. Идею организации подобных мастер-классов на базе библиотеки предложил её старейший читатель, щедрый даритель своих картин Мясичев Владимир Иванович, которому в марте 2019 года исполнилось 92 года. Владимир Иванович принял активное участие в обсуждении проекта, его реализации на базе библиотеки. Своим личным примером он доказывает, что увлечение творчеством дарит радость жизни, продлевает её.

Презентация проекта состоялась 1 октября 2018 года, в Международный день пожилых людей. В праздничной программе «Мы дарим вам своё тепло» активное участие приняла «серебряный» волонтер, преподаватель мастер-классов по правополушарному рисованию и песочной арт-терапии Елена Геннадьевна Якимова. Она рассказала об основных техниках правополушарного рисования, наглядно продемонстрировав их особенности. За считанные минуты были нарисованы картины, которые получили в подарок все желающие. Праздник, который посетили 17 человек, прошёл в тёплой и дружеской атмосфере!

На совместные занятия по правополушарному рисованию продолжительностью 2 часа приходят люди с разным уровнем навыков рисования. Для кого-то это первый шаг к рисованию. Приходят и те, кто уже умеет рисовать, но хочет узнать что-то новое и открыть для себя неизведанные грани творчества.

Сочетание библиотерапии и песочной терапии положительно отразилось **на занятиях по песочной терапии**. Мастер-классы вызывают самые положительные эмоции у горожан «серебряного» возраста. Участники рисуют, создают собственный мир, выдумывая и фантазируя. Темой рисования выступают разнообразные сюжеты: портреты, экологические мотивы, любимые места родного города.

С целью организации интересного и познавательного досуга, благополучатели попробовали свои силы в новом для них виде деятельности: **создание виртуальных фотоальбомов** в компьютерной программе «ФотоШоу PRO». Это современная программа для создания видео из фотографий. Программа «ФотоШоу PRO» помогает хранить и просматривать фотографии, на которых запечатлены дорогие сердцу моменты из жизни. Люди, увлеченные составлением виртуальных фотоальбомов, развивают свои творческие способности. Все это в комплексе способствует улучшению качества жизни людей старшего поколения.

Для Нины Васильевны Мауриной видеоролик подготовили её родные. Показ состоялся в библиотеке им. Д.С. Лихачёва и стал настоящим подарком ко дню рождения Нины Васильевны. Николай Петрович Ковалев гордится своей службой на Северном флоте в 1967-1970 годах, поэтому и видеоролик создан на основе фотографий, сделанных во время службы. Музыкальное сопровождение – песня Ансамбля КСФ «Северный флот не подведёт», придаёт особое настроение фотоальбому. Валерий Васильевич Подлевских, накануне сапфировой свадьбы, сделал супруге оригинальный подарок – виртуальный фотоальбом, в котором собраны её любимые фотографии.

Видеоролики, созданные благополучателями в программе «ФотоШоу PRO» можно дарить, копировать, просматривать неограниченное количество раз, снова и снова проживая яркие эмоции.

С целью обобщения и распространения опыта библиотеки им. Д.С. Лихачёва по реализации проекта «Активное поколение: соТвори себя сам» была организована **передвижная выставка картин**, написанных благополучателями. Она работала в таких крупных учреждениях города как КОГБУСО «Кирово-Чепецкий дом-интернат для престарелых и инвалидов», КОГАУСО «Кирово-Чепецкий комплексный центр социального обслуживания населения», центральная городская библиотека им. Н. Островского.

Замечательный отзыв о выставке оставили *сотрудники Дома-интерната*: «На базе библиотеки им. Д.С. Лихачёва уже давно существует арт-площадка, где научиться рисовать необыкновенные картины может любой желающий. Конечно же, все присутствующие по достоинству оценили

творчество, долго рассматривали выставленные рисунки, обсуждали и удивлялись чудесным способностям горожан пенсионного возраста».

В рамках реализации проекта было разработано **методическое пособие «Проект «Активное поколение: соТвори себя сам»**. Издание раскрывает опыт участия кирово-чепецкой библиотеки им. Д.С. Лихачёва во Всероссийском грантовом конкурсе «Активное поколение» при поддержке благотворительного фонда «Хорошие истории» на средства, предоставленные Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко.

Приведён паспорт, описаны основные этапы реализации проекта, его результаты. Издание рекомендовано библиотекарям, сотрудникам социальных учреждений. Организации, работающие с социально незащищенными группами населения, получили возможность изучения опыта реализации успешного проекта.

Социальная эффективность проекта.

18 ноября 2018 года руководитель проекта Ирина Ланшакова приняла участие в Форуме инициативных граждан г. Кирово-Чепецка, выступив с докладом «Вовлечение горожан через объединения по интересам», в котором осветила положительный опыт участия в грантовом конкурсе «Активное поколение». После завершения пленарной части Форума, библиотека им. Д.С. Лихачёва представила стендовый доклад «Клубы по интересам как возможности реализации инициатив». Огромную практическую помощь сотрудникам библиотеки оказала Елена Якимова, которая продемонстрировала участникам мероприятия техники рисования, применяемые на занятиях в библиотеке в рамках проекта «Активное поколение: соТвори себя сам». Форум позволил библиотеке им. Д.С. Лихачёва рассказать горожанам о грантовом конкурсе «Активное поколение» и продемонстрировать возможности участия в конкурсе как в качестве исполнителей, так и благополучателей.

Учитывая огромный вклад Елены Якимовой в реализацию проекта «Активное поколение: соТвори себя сам», руководство МКУК «ЦБС» города Кирово-Чепецка приняло решение вручить Елене Геннадьевне главную ежегодную Премию «Читатель года-2018». Награждение состоялось 10 февраля 2019 года на праздничном мероприятии, посвящённом лучшим читателям библиотечной системы города Кирово-Чепецка.

13 февраля на базе библиотеки им. Д.С. Лихачёва состоялся выездной Пленум Кирово-Чепецкой городской организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, одним из ключевых тем которого стало участие библиотеки во всероссийском грантовом конкурсе «Активное поколение». Руководитель проекта Ирина

Ланшакова осветила цели, задачи, ход реализации и результаты проекта, ответила на многочисленные вопросы. Проект заинтересовал представителей городской организации ветеранов, был рассмотрен вопрос участия организации во всероссийском грантовом конкурсе «Активное поколение».

Высказывание героев проекта.

Якимова Елена Геннадьевна, 61 год: «С удовольствием выступила в роли организатора мастер-классов по правополушарному рисованию и песочной терапии. Каждый понедельник на протяжении двух месяцев начинался с творчества, улыбок и сияющих глаз. Общение с пожилыми людьми даёт колоссальную энергию, которой хочется делиться с окружающими. Рада, что даже после окончания проекта творческие встречи продолжаются».

Мясищев Владимир Иванович, 92 года: «Я всегда рисовал, но серьёзно занялся творчеством, когда вышел на пенсию. Сейчас я посещаю занятия правополушарным рисованием. Мы общаемся, обсуждаем сюжеты будущих картин. Доброе отношение к нам ведущей мастер-классов Елены Якимовой и сотрудников библиотеки им. Д.С. Лихачёва помогает справиться с любыми неприятностями. Словом, мы радуемся, что живём!».

Арасланова Зоя Николаевна, 76 лет: «Я люблю творчество, ещё больше люблю дарить друзьям и хорошим знакомым свои изделия, выполненные в технике лоскутного шитья. Узнав, что в библиотеке им. Д.С. Лихачёва проводятся занятия правополушарным рисованием, стала с радостью посещать их. С нетерпением жду каждого занятия. Заряжаюсь на целый день хорошими эмоциями. В моей коллекции уже всевозможные пейзажи и цветы».

Вахрушева Диана Шагиевна, 73 года: «С удовольствием посещаю занятия правополушарным рисованием, которые организованы в библиотеке им. Д.С. Лихачёва. Мне очень нравятся приятное общение, спокойная обстановка. Вначале я не верила, что смогу нарисовать хоть что-то, но, благодаря поддержке Елены Геннадьевны Якимовой, уже первая картина порадовала меня. Дети и внуки тоже высоко оценили моё мастерство».

Маурина Нина Васильевна, 79 лет: «Библиотека им. Д.С. Лихачёва реализовала замечательный проект, благодаря которому у пожилых людей появилась возможность испытать самые положительные эмоции. Чудесная идея – занятия с песком. Представляла себя на берегу моря, невольно появилась улыбка на лице».

Реализация проекта продолжается, впереди у благополучателей - интересные знакомства, общение с единомышленниками, расширение круга интересов.